

فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته اول الی سوم لیگ دسته یک پومسه آقایان (جام نشاط) - منطقه یک

مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۳۰ - مکان: تهران - خانه تگواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	استاندارد انفرادی زیر ۱۲ سال	۲۱ نفر	۱	۳-۴-۵	۱۱:۳۰ تا ۸:۳۰
۲	استاندارد انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۴۷ نفر	۲	۴-۵	۱۳:۰۰ تا ۸:۳۰
	استاندارد انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۴۷ نفر	۱	۶	۱۴:۰۰ تا ۱۱:۳۰
۳	استاندارد انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۳۸ نفر	۳	۴-۵-۶	۱۴:۰۰ تا ۸:۳۰
۴	استاندارد انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۳۵ نفر	۴	۶-۷-۸	۱۴:۰۰ تا ۸:۳۰
۵	استاندارد انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۲۴ نفر	۳	۶-۷-۸	۱۷:۳۰ تا ۱۴:۰۰
۶	استاندارد انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۲۷ نفر	۴	۸-۹-۱۰	۱۸:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۷	استاندارد انفرادی بالای ۵۱ سال	۱۸ نفر	۱	۹-۱۰-۱۱	۱۷:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۸	ابداعی انفرادی زیر ۱۴ سال	۵ نفر	۲	ابداعی	۱۴:۳۰ تا ۱۴:۰۰
۹	ابداعی انفرادی ۱۵ تا ۱۷ سال	۹ نفر	۲	ابداعی	۱۵:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۱۰	ابداعی انفرادی بالای ۱۸ سال	۱۰ نفر	۲	ابداعی	۱۵:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۱۱	ابداعی تیمی زیر ۱۸ سال	۷ تیم	۲	ابداعی	۱۶:۰۰ تا ۱۵:۳۰
۱۲	ابداعی تیمی بالای ۱۸ سال	۶ تیم	۲	ابداعی	۱۷:۰۰ تا ۱۶:۳۰
۱۳	تیمی زیر ۱۴ سال	۷ تیم	۲	۴-۵-۶	۱۴:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۱۴	تیمی ۱۵ تا ۱۷ سال	۶ تیم	۱	۴-۵-۶	۱۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰
۱۵	تیمی ۱۸ تا ۳۰ یال	۷ تیم	۳	۶-۷-۸	۱۸:۳۰ تا ۱۷:۳۰
۱۶	تیمی بالای ۳۱ سال	۶ تیم	۲	۸-۹-۱۰	۱۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰

تذکرات:

توجه: برگزاری مسابقه قبل از ساعت اعلامی محتمل می باشد.

- ۱- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا یک فرم را اجرا کرده و پس از اتمام رده سنی دو فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۵- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است.